



PIRÂMIDE HARVARD

Muito mais que uma pirâmide alimentar, uma experiência divertida de aprender.

Pirâmide alimentar ou nutricional representa uma alimentação saudável e preventiva. Desenvolvemos uma pirâmide interativa, onde as fichas dos alimentos são ilustradas no verso com a cor do seu respectivo grupo. Dessa forma além do aprendizado, despertamos diferentes percepções, como o tato, coordenação motora, visão e raciocínio. Essa pirâmide é baseada na Pirâmide Alimentar de Harvard. O texto abaixo explica um pouco sobre esse modelo: A Escola de Medicina de Harvard (EUA), no início de 2005, propôs uma pirâmide alimentar. Walter C. Willett (médico americano e pesquisador em nutrição, professor de Epidemiologia e Nutrição de Fredrick John Stare na Harvard School of Public Health), faz a proposta da pirâmide funcional, que inclui outras preocupações além da nutrição, como a diminuição de colesterol sanguíneo, a prevenção do desenvolvimento de cânceres, etc.

OBJETIVO

Auxilia as pessoas no planejamento das suas refeições diárias de maneira adequada e variada.

INCLUSO

41 fichas em mdf, representando os alimentos
01 Tabuleiro
01 Suporte de apoio.

