



SUPER PRATO PUZZLE

Associamos todos os conceitos do prato saudável para aplicar essa dinâmica nos grupos de maneira divertida, segura e de fácil organização.



O Super Prato Puzzle é uma dinâmica divertida onde conta com um tabuleiro em MDF ilustrada com o desenho de um prato com encaixe para os alimentos. Nele estão descritos os grupos alimentares e suas porções. Foi desenvolvido em formato de estojo, onde seu interior contém 49 peças em MDF, com desenhos de alimentos. As crianças conseguem encaixar as peças dentro do prato, tornando um momento de aprendizagem em diversão. Nesta dinâmica é possível montar todo cardápio do dia, ou seja, café da manhã, almoço e jantar, além das refeições intermediárias.

OBJETIVO

Estimular a prática da alimentação saudável, assimilando a importância da combinação dos diferentes grupos alimentares e suas porções no dia a dia, incentivando a base alimentar das cinco cores no prato.

INCLUSO

- 01 Tabuleiro estojo;
- 49 peças em MDF organizadas no interior do estojo com desenhos dos alimentos;